



# ADSB

## Club

### Randonnée

Des animateurs diplômés vous emmènent à la découverte des beaux paysages de Provence :

- Quatre **dimanche** par trimestre en **journée**
- Le premier **jeudi** et le troisième **mardi** de chaque mois en **demi-journée**.

Les **inscriptions** se feront à la Bastide de la Salle : Les **samedi** : 11, 18 et 25 septembre de 10h à 11h30.

Informations et **dossier d'inscription** à télécharger sur le site de l'association :

[www.adsbouc.org](http://www.adsbouc.org)

Contact : Françoise 06.30.26.03.80



# ADSB

## Club

### Randonnée

Des animateurs diplômés vous emmènent à la découverte des beaux paysages de Provence :

- Quatre **dimanche** par trimestre en **journée**
- Le premier **jeudi** et le troisième **mardi** de chaque mois en **demi-journée**.

Les **inscriptions** se feront à la Bastide de la Salle : Les **samedi** : 11, 18 et 25 septembre de 10h à 11h30.

Informations et **dossier d'inscription** à télécharger sur le site de l'association :

[www.adsbouc.org](http://www.adsbouc.org)

Contact : Françoise 06.30.26.03.80



# ADSB

## Club

### Randonnée

Des animateurs diplômés vous emmènent à la découverte des beaux paysages de Provence :

- Quatre **dimanche** par trimestre en **journée**
- Le premier **jeudi** et le troisième **mardi** de chaque mois en **demi-journée**.

Les **inscriptions** se feront à la Bastide de la Salle : Les **samedi** : 11, 18 et 25 septembre de 10h à 11h30.

Informations et **dossier d'inscription** à télécharger sur le site de l'association :

[www.adsbouc.org](http://www.adsbouc.org)

Contact : Françoise 06.30.26.03.80