**ADSB RANDONNEE**

*(affilié à la Fédération Française de Randonnée)*



**ANNEE 2023-2024**

Des ***animateurs diplômés*** vous emmènent à la découverte des beaux paysages de Provence :

Quatre **dimanches** par trimestre (**journée**) :

24/09, 15/10, 12/11, 26/11, 10/12, 14/01, 11/02, 10/03, 24/03, 07/04, 21/04,19/05, 09/06

1er **JEUDI** et 3ème**MARDI** après- midi de chaque mois

(**1/2-journée** de Septembre à Juin).

Les ***inscriptions*** se feront à la **Bastide de la Salle** :

Les **samedis 16 et 23 Septembre 2023**

de **10h à 12 h.**

Le **certificat médical** de « *non contre-indication à la pratique de la randonnée pédestre* » est obligatoire.

**Pour toutes informations :**

Jean-Claude Picazo : 06 81 58 55 35

Françoise Philippe : 06 30 26 03 80

Site internet de l’association : [www.adsbouc.org](http://www.adsbouc.org)

**ADSB RANDONNEE**

*(affilié à la Fédération Française de Randonnée)*



**ANNEE 2023-2024**

Des ***animateurs diplômés*** vous emmènent à la découverte des beaux paysages de Provence :

Quatre **dimanches** par trimestre (**journée**) :24/09 ; 15/10 ; 12/11 ; 26/11 ;10/12 ; 14/01 ;11/02 ; 10/03 ; 24/03 ; 07/04 ; 21/04 ;19/05 ; 09/06 et

1er **JEUDI** et 3ème **MARDI** après-midi de chaque mois (**1/2-journée**).

Les ***inscriptions*** se feront à la **Bastide de la Salle** :

Les **samedis 16, 23, Septembre 2023**

de **10h à 12h.**

Le **certificat médical** de « *non contre-indication à la pratique de la randonnée pédestre* » est obligatoire.

**Pour toutes informations :**

Jean-Claude Picazo : 06 81 58 55 35

Françoise Philippe : 06 30 26 03 80

Site internet de l’association : [www.adsbouc.org](http://www.adsbouc.org)

**ADSB RANDONNEE**

*(affilié à la Fédération Française de Randonnée)*



**ANNEE 2023-2024**

Des ***animateurs diplômés*** vous emmènent à la découverte des beaux paysages de Provence :

Quatre **dimanches** par trimestre (**journée**) : 24/09 ;15/10 ; 12/11 ; 26/11 ; 10/12 ;14/01 ; 11/02 ; 10/03 ;24/03 ; 07/04 ; 21/04 ; 19/05 ; 09/06 et

1er **JEUDI**  et 3ème **MARDI** après-midi de chaque mois (**1/2-journée**).

Les ***inscriptions*** se feront à la **Bastide de la Salle** :

Les **samedis 16, 23, Septembre 2023**

de **10h à 12h**

Le **certificat médical** de « *non contre-indication à la pratique de la randonnée pédestre* » est obligatoire.

**Pour toutes informations :**

Jean-Claude Picazo : 06 81 58 55 35

Françoise Philippe : 06 30 26 03 80

Site internet de l’association : [www.adsbouc.org](http://www.adsbouc.org)