ADSB RANDONNEE (affiliée FFR)



**ANNEE 2024-2025**

**SITE INTERNET : adsbouc.org**

Des ***animateurs diplômés*** vous emmènent à la découverte des beaux paysages de Provence :

* **JOURNEES ENTIERES** : **DIMANCHE**

22/09 ; 6/10   ; 17/11 ; 01/12 ; 15/12 ; 12/01, 26/01, ;23/02 ; 16/03 ; 16/03 ; 30/03 ; 27/04 ; 18/05 ; *samedi 21 juin* :repas rando

* **PETITES JOURNEES 1er** **JEUDI** et **3ème MARDI** de chaque mois (de 10h à 16h environ)

Les ***inscriptions*** se feront à la **Bastide de la Salle** :

Les **samedis 14 et 21 Septembre 2024**

de **10h à 12 h**

Le **certificat médical** de « *non contre-indication à la pratique de la randonnée pédestre* » est obligatoire.

**Pour toutes informations :**

Jean-Claude PICAZO : 06 81 58 55 35

Françoise PHILIPPE : 06 30 26 03 80

ADSB RANDONNEE (affiliée FFR)



**ANNEE 2024-2025**

**SITE INTERNET : adsbouc.org**

Des ***animateurs diplômés*** vous emmènent à la découverte des beaux paysages de Provence :

* **JOURNEES ENTIERES** : **DIMANCHE**

22/09 ; 6/10  ; 17/11 ; 01/12 ; 15/12 ; 12/01, 26/01 ;23/02  ; 16/03 ;30/03 ; 27/04 ; 18/05 ; *samedi 21 juin* :repas rando

* **PETITES JOURNEES 1er** **JEUDI** et **3ème MARDI** de chaque mois (de 10h à 16h environ)

Les ***inscriptions*** se feront à la **Bastide de la Salle** :

Les **samedis 14 et 21 Septembre 2024**

de **10h à 12 h**

Le **certificat médical** de « *non contre-indication à la pratique de la randonnée pédestre* » est obligatoire.

**Pour toutes informations :**

Jean-Claude PICAZO : 06 81 58 55 35

Françoise PHILIPPE : 06 30 26 03 80

ADSB RANDONNEE (affiliée FFR)



**ANNEE 2024-2025**

**SITE INTERNET : adsbouc.org**

Des ***animateurs diplômés*** vous emmènent à la découverte des beaux paysages de Provence :

* **JOURNEES ENTIERES** : **DIMANCHE**

22/09 ; 6/10  ; 17/11 ; 01/12 ; 15/12 ; 12/01, 26/01 ; 23/02 ; 10/03 ; 16/03 ;30/03 ; 27/04 ; 18/05 ; *samedi 21 juin* :repas rando

* **PETITES JOURNEES 1er** **JEUDI** et **3ème MARDI** de chaque mois (de 10h à 16h environ)

Les ***inscriptions*** se feront à la **Bastide de la Salle** :

Les **samedis 14 et 21 Septembre 2024**

de **10h à 12 h**

Le **certificat médical** de « *non contre-indication à la pratique de la randonnée pédestre* » est obligatoire.

**Pour toutes informations :**

Jean-Claude PICAZO : 06 81 58 55 35

Françoise PHILIPPE : 06 30 26 03 80