

# Ateliers Numérique & Informatique

***Soyez autonome dans vos usages quotidiens !***

- ✓ **Utiliser efficacement Windows** : souris, clavier, fenêtres, bureau...
- ✓ **Naviguer** sur Internet
- ✓ **Connaître les sites indispensables** : impôts, banques, Doctolib, Ameli...
- ✓ **Gérer ses emails**
- ✓ **Organiser** les fichiers sur son ordinateur
- ✓ **Explorer les outils Google et Microsoft** (Word, Excel)
- ✓ **Se protéger** des risques et menaces
- ✓ **Découvrir** l'intelligence artificielle, le « Cloud », les réseaux, le RGPD...

**... et bien d'autres sujets !**

## **Cours et horaires**

**Fondamentaux** : vendredi 10h30 - 12h00

**Avancé et numérique** : vendredi 14h00 - 15h30

## **Lieu**

Local ADSB

**Bastide de la Salle**

(à l'arrière, au 1<sup>er</sup> étage)

## **Tarifs 2024-2025**

Adhésion ADSB : 15 €

Inscription : 35 €

(1 ou 2 cours par semaine)

## **Renseignements**

Philippe ROSE - 06 78 53 05 06

[adsb.numerique@gmail.com](mailto:adsb.numerique@gmail.com)

<https://adsbouc.org/>

