

ADSB RANDONNEE (affiliée FFR)



ANNEE 2025-2026

SITE INTERNET : adsbouc.org

Des **animateurs diplômés** vous emmènent à la découverte des beaux paysages de Provence :

- **JOURNEES ENTIERES** : DIMANCHE
21/09 ; 12/10 ; 16/11 ; 30/11 ; 14/12 ; 11/01 ;
25/01 ; 08/02 ; 08/03 ; 22/03 ; 12/04 ; 26/04 ;
dimanche 07 juin : repas rando
- **PETITES JOURNEES 1^{er} JEUDI** et **3^{ème} MARDI**
de chaque mois (de 10h à 16h environ)

Les **inscriptions** se feront à la **Bastide de la Salle** :
Les **samedis 13 et 20 Septembre 2025**
de **10h à 12 h**

Un **certificat médical** de « *non contre-indication à la pratique de la randonnée pédestre* » (1^{ère} adhésion) ou une **attestation pour les pratiquants majeurs** (renouvellement) est obligatoire.

Pour toutes informations :

Jean-Claude PICAZO : 06 81 58 55 35
Françoise PHILIPPE : 06 30 26 03 80
Hubert DE BAILLOU : 06 49 76 79 76

ADSB RANDONNEE (affiliée FFR)



ANNEE 2025-2026

SITE INTERNET : adsbouc.org

Des **animateurs diplômés** vous emmènent à la découverte des beaux paysages de Provence :

- **JOURNEES ENTIERES** : DIMANCHE
21/09 ; 12/10 ; 16/11 ; 30/11 ; 14/12 ; 11/01 ;
25/01 ; 08/02 ; 08/03 ; 22/03 ; 12/04 ; 26/04 ;
dimanche 07 juin : repas rando
- **PETITES JOURNEES 1^{er} JEUDI** et **3^{ème} MARDI**
de chaque mois (de 10h à 16h environ)

Les **inscriptions** se feront à la **Bastide de la Salle** :
Les **samedis 13 et 20 Septembre 2025**
de **10h à 12 h**

Un **certificat médical** de « *non contre-indication à la pratique de la randonnée pédestre* » (1^{ère} adhésion) ou une **attestation pour les pratiquants majeurs** (renouvellement) est obligatoire.

Pour toutes informations :

Jean-Claude PICAZO : 06 81 58 55 35
Françoise PHILIPPE : 06 30 26 03 80
Hubert DE BAILLOU : 06 49 76 79 76

ADSB RANDONNEE (affiliée FFR)



ANNEE 2025-2026

SITE INTERNET : adsbouc.org

Des **animateurs diplômés** vous emmènent à la découverte des beaux paysages de Provence :

- **JOURNEES ENTIERES** : DIMANCHE
21/09 ; 12/10 ; 16/11 ; 30/11 ; 14/12 ; 11/01 ;
25/01 ; 08/02 ; 08/03 ; 22/03 ; 12/04 ; 26/04 ;
dimanche 07 juin : repas rando
- **PETITES JOURNEES 1^{er} JEUDI** et **3^{ème} MARDI**
de chaque mois (de 10h à 16h environ)

Les **inscriptions** se feront à la **Bastide de la Salle** :
Les **samedis 13 et 20 Septembre 2025**
de **10h à 12 h**

Un **certificat médical** de « *non contre-indication à la pratique de la randonnée pédestre* » (1^{ère} adhésion) ou une **attestation pour les pratiquants majeurs** (renouvellement) est obligatoire.

Pour toutes informations :

Jean-Claude PICAZO : 06 81 58 55 35
Françoise PHILIPPE : 06 30 26 03 80
Hubert DE BAILLOU : 06 49 76 79 76