



Animation et
Développement du
Sud de Bouc
adsbouc.org

COURS INFORMATIQUE NUMÉRIQUE IA

Soyez autonomes dans
vos usages quotidiens...
et au-delà !

Nos cours :

- ✓ Débutants et faux-débutants
- ✓ Atelier "numérique"
- ✓ Les jeudis de l'IA

Cours les jeudis et vendredis
à la salle Debard
(derrière la bastide de la Salle)

Détails au dos



Contact

Philippe ROSE



06 78 53 05 06



adsb.numerique@gmail.com



Cours Informatique – Numérique – IA

Informatique : les notions indispensables		Vendredi de 10h00 à 11h30
Objectif	Maîtriser son ordinateur pour l'utilisation au quotidien	
Prérequis	Pour débutants ou faux débutants mais avoir déjà démarré son ordinateur !	
Contenu	Le matériel L'environnement Windows Les navigateurs Internet les comptes et mots de passe La messagerie L'intelligence artificielle Les sites utiles (impôts, santé...) La gestion et la modification des photos La sécurité Outils utiles	
Animateurs	Robert Garcin, Philippe Rose	

Atelier numérique		Vendredi de 13h45 à 15h15
Objectif	Approfondissement du numérique, compléments ou rappels des connaissances, rendre plus facile l'utilisation du monde numérique qui doit être sans crainte et doute	
Prérequis	Maîtriser l'environnement Microsoft Windows	
Contenu	Les outils Bureautique Les logiciels de Messagerie Le stockage et gestion des données Manipuler les fichiers vidéo Les périphériques Les objets connectés La synchronisation entre smartphone et PC Les tablettes Les outils d'assistance	
Animateur	Jacques Ollier	

Les jeudis de l'IA		Jeudi de 18h00 à 19h30
Objectif	Découvrir les multiples possibilités offertes par l'Intelligence Artificielle, avec des ateliers pratiques et des échanges libres	
Prérequis	Utilisation courante de l'ordinateur et du smartphone	
Contenu	Assistants conversationnels Les bons prompts Dans la vie quotidienne : santé, voyages, maison... Les IA créatives : images, musique, textes... Les limites et précautions	
Animateur	Alain Ballet	

- ➔ Le contenu des cours peut évoluer en fonction de l'attente des participants
- ➔ **Début des cours semaine 38** (donc le jeudi 18/09 et le vendredi 19/09)
Nombre de participants limité à 12 personnes par cours (si nécessaire liste d'attente)
Pas de cours pendant les vacances scolaires, les jours fériés et le pont de l'Ascension
- ➔ Prix : adhésion à l'ADSB : 15 € (si pas déjà adhérent) + cours : 35 € quel que soit le nombre de cours choisis
Possibilité de **cours d'essai**
- ➔ Tous les cours ont lieu à la **salle Debard** (à l'arrière de la Bastide de la Salle)
Plan d'accès sur **adsb.org**, section **Informatique**
- ➔ Environnements utilisés : Windows 11 (éventuellement 10), Android, outils Google, Microsoft (environnement Apple non traité)
Il est fortement conseillé de venir avec son ordinateur portable
Des comptes Google et Microsoft seront nécessaires (ou créés en cours si besoin)