

COURS INFORMATIQUE & NUMÉRIQUE

Soyez **autonomes** dans
vos usages quotidiens...
et au-delà !

Deux cours :

- ✓ Les fondamentaux
(faux-débutants)
- ✓ Atelier "numérique"
(avancés)

Cours les vendredis matin
à la salle Debard
(derrière la bastide de la Salle à BBA)

Détails au dos



Contact Philippe ROSE



06 78 53 05 06



adsb.numerique@gmail.com

Les fondamentaux		Vendredi de 8h30 à 10h00
Objectif	Maîtriser son ordinateur pour l'utilisation au quotidien	
Prérequis	Pour faux débutants	
Contenu	Le matériel L'environnement Windows Les navigateurs Internet les comptes et mots de passe La messagerie L'intelligence artificielle Les sites utiles (administration, santé...) La gestion et la modification des photos La sécurité Outils utiles	
Animateurs	Robert Garcin, Philippe Rose	

Atelier numérique		Vendredi de 10h15 à 11h45
Objectif	Approfondissement du numérique, compléments ou rappels des connaissances, rendre plus facile l'utilisation du monde numérique qui doit être sans crainte et doute	
Prérequis	Maîtriser l'environnement Microsoft Windows	
Contenu	Les outils Bureautique Les logiciels de Messagerie Le stockage et gestion des données Manipuler les fichiers vidéo Les périphériques Les objets connectés La synchronisation entre smartphone et PC Les tablettes Les outils d'assistance Évolution du numérique (IA...)	
Animateur	Jacques Ollier	

- ➔ Le contenu des cours peut évoluer en fonction de l'attente des participants
- ➔ **Début des cours vendredi 18 septembre 2026**
 Nombre de participants limité à 12 personnes par cours (si nécessaire liste d'attente)
 Pas de cours pendant les vacances scolaires, les jours fériés et le pont de l'Ascension
- ➔ Prix : adhésion à l'ADSB : 15 € (si pas déjà adhérent) + cours : 35 € quel que soit le nombre de cours choisis
 Possibilité de **cours d'essai**
- ➔ Tous les cours ont lieu à la **salle Debard** (à l'arrière de la Bastide de la Salle)
 Plan d'accès sur **adsb.org**, section **Informatique**
- ➔ Environnements utilisés : Windows 11 (éventuellement 10), Android, outils Google, Microsoft
Environnement Apple (iPhone...) non traité
 Il est fortement conseillé de venir avec son ordinateur portable
Des comptes Google et Microsoft seront nécessaires (ou créés en cours si besoin)